



Alten- und
Pflegeheim
Wespach

Unser Wochenprogramm

MONTAG

**Gleichgewichtstraining und
Muskelaufbautraining für
Haus 2/3**

10.00 - 11.15 Uhr

**Gedächtnistraining, Singen
und Spaziergänge für Haus
1 Birnau**

14.30 – 16.30 Uhr

DIENSTAG

**Gleichgewichtstraining und
Muskelaufbautraining für
Haus 1**

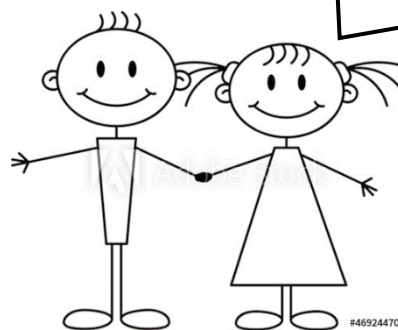
10.00 - 11.15 Uhr

**Gedächtnistraining, Singen
und Spaziergänge für Haus 1
Schloss Salem**

14.30 - 16.30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

15:00 - 15:30 Uhr (einmal im Monat)



Man ist nicht bloß ein einzelner
Mensch, man gehört einem
Ganzen an.

Theodor Fontane (1819-1898)

MITTWOCH

**Gleichgewichtstraining und
Muskelaufbautraining für
Haus 2/3 und Wohnbereich
Demenz**

10.00 - 11.15 Uhr

**Spielenachmittag in der
Cafeteria**

14:30 – 16:30 Uhr

DONNERSTAG

**Gleichgewichtstraining
und
Muskelaufbautraining für
Haus 1**

10.00 - 11.15 Uhr

**Handarbeiten in der
Cafeteria**

14:30 – 16:30 Uhr

SAMSTAG/

SONNTAG

Verschiedene Angebote

Feste je nach Jahreszeit

FREITAG

**Katholischer
Gottesdienst**

9:00 – 9:45 Uhr

**Vorlesen mit Frau
Baum**

10:00 – 10:45 Uhr

**Gedächtnistraining,
Singen und
Spaziergänge für
Haus 2/3**

10.30 – 11:30 Uhr

Singen mit Frau Sick

15:00 – 16:00 Uhr



Alten- und
Pflegeheim
Wespach

Weitere Angebote

Veranstaltungen

Feste je nach
Jahreszeit, Theater,
Konzerte, usw.

Termine werden rechtzeitig
bekannt gegeben.

Katholischer Gottesdienst

jeden Freitag

Evangelischer Gottesdienst

einmal im Monat

Massage/ Fahrdienste

Krankengymnastik

Taxi und Telefon

Anmeldung über die Stationen

Cafeteria

Kaffeeautomat

(jederzeit zugänglich,
Selbstbedienung)

Montag – Donnerstag

14:00 – 16:00 Uhr

Sonntag

14:00 – 17:00 Uhr

Vorlesestunde

Singen

Kegeln

Fußpflege und Friseur

nach Vereinbarung